

MENU' INVERNALE - SCUOLE ANNO SCOLASTICO 2017/2018

in vigore dal 30 ottobre 2017

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Penne al ragù di verdure Salsiccia al forno insalata mista Yogurt Bio	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta fresca	Pasta ragù di carne Cavolfiori con besciamella Medie:insalata e carote Budino	Pasta pasticciata (prosc e Form) Fagiolini Insalata mista Tortino allo Yogurt	Pasta all'olio extravergine Hamburger alla Pizzaiola Finocchi Julienne Frutta Fresca
MARTEDI	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al latte * Finocchi Julienne Frutta fresca	Risotto alla Milanese Frittata con verdure Finocchi Julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini Arrosto di tacchino * Insalata mista con mais Frutta fresca	Fusilli con broccoletti Arrosto di lonza Finocchi Julienne Frutta fresca	Crema di piselli con crostini Frittata con patate* Carote baby Frutta fresca 1/2 porzione di pane
MERCOLEDI	Cellentani al pesto Mozzarelline Verdure fantasia Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bio Cotoletta di lonza Carote Julienne frutta fresca	Riso all'Olio Goulasch con verdure Frutta fresca	Risotto alla zucca ** Coscia di pollo arrosto Insalata mista Frutta fresca	Risotto con verdure Mat: Prosciutto cotto Wurstel di suino Mat.El insalata/ medie crauti Frutta fresca
GIOVEDI	Riso e prezzemolo Fusi di pollo Carote e Finocchi crudi Frutta fresca	Passato di legumi con farro bio Bocconcini di tacchino * Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro e tonno Sformato di verdure (piselli patate e carote) finocchi Frutta fresca	Penne Zafferano e pancetta Tortino di ceci Carote Julienne Frutta fresca	Penne integrali con crema di melanzane Bocconcini di tacchino impanati Tris di verdure crude Frutta fresca
VENERDI	Pasta all'olio extravergine Filetto di Merluzzo Carote baby al vapore Frutta fresca	Pasta con zucchine Tonno all'olio d'oliva Insalata Frutta fresca	Penne al sugo di zucchine Bastoncini di merluzzo Carote Julienne Frutta fresca	Farfalle allo scoglio (totani, seppie e gamberi) con pomodoro Verdure del Presidente Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Merluzzo alla Siracusana Fagiolini Frutta fresca

* Razione Ridotta per evitare eccessi di proteine nobili nel pasto
 - come da linee guida asl

** Prodotto Stagionale

Tutte le verdure cotte e tutto il pesce sono prodotti CONGELATI/SURGELATI
 L'olio d'oliva extravergine e la frutta: mele, pere, arance,
 mandarini, kiwi, banane sono prodotti BIOLOGICI

CAMST
 LA RISTORAZIONE ITALIANA



La distribuzione del pane integrale avviene due volte alla settimana