

MENU' ESTIVO SCUOLE ANNO SCOLASTICO 2016

IN VIGORE DAL 02.05.2016

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI	<p>Penne all'olio extravergine</p> <p>Frittata - Insalata mista</p> <p>MEDIE polpette alla pizzaiola</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla Puttanesca</p> <p>materne: Prosciutto cotto</p> <p>Wurstel</p> <p>Zucchine alla Scapece</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta integrale al pesto</p> <p>Mozzarella</p> <p>Pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Penne alla Carbonara (piatto unico)</p> <p>Insalata di carote e pomodori</p> <p>Gelato</p>
MARTEDI	<p>Cellentani al Ragù (Piatto unico)</p> <p>Insalata mista con carote julienne e salsa allo yogurt</p> <p>Gelato</p>	<p>Strozzapreti al pesto</p> <p>Tortino di verdure</p> <p>Pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Insalata di pasta vegetariana</p> <p>Tonno all'olio d'oliva</p> <p>Insalata</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Farfalle tricolore alla Caprese</p> <p>Bocconcini di tacchino impanati</p> <p>Zucchine Julienne</p> <p>Frutta fresca</p>
MERCOLEDI	<p>Pasta alla crema di Melanzane</p> <p>Arrosti di Tacchino al latte</p> <p>Carote a fili</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso Gamberi e zucchine</p> <p>Hamburger alla Pizzaiola</p> <p>Cannellini (porz. ridotta)</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro bio</p> <p>Cotoletta impanata</p> <p>Carote julienne</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Fusilli al pesto di broccoletti</p> <p>Arista di Lonza alle erbe aromatiche e pistacchi</p> <p>Insalata</p> <p>Frutta fresca</p>
GIOVEDI	<p>Insalata di riso/orzo vegetariana</p> <p>Bocconcini di pollo burro e salvia</p> <p>Insalata mista con pomodorini</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Penne alla Tonnara</p> <p>Fusi di pollo</p> <p>Carote Julienne</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso all'Orientale</p> <p>Frittata agli Aromi</p> <p>Insalata mista con mais</p> <p>Succo di Frutta</p>	<p>Pasta al Pomodoro</p> <p>Tortino di verdure con ricotta</p> <p>Pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>
VENERDI	<p>Pasta alla Norma</p> <p>Merluzzo alla Siracusana</p> <p>Insalata</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Verdure del Presidente</p> <p>Farfalle allo scoglio con pomodoro</p> <p>Budino vaniglia/cacao</p>	<p>Malloreddus con pesto di zucchine</p> <p>Bastoncini di Merluzzo</p> <p>Fagiolini in insalata</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta integrale alla crema di piselli</p> <p>Tonno (porz. ridotta) insalata mista</p> <p>Frutta fresca</p>

*Razione ridotta per evitare eccessi di proteine nobili nel pasto come da linee guida ASL

Tutte le verdure cotte e tutto il pesce sono prodotti CONGELATI/SURGELATI

L'olio d'oliva extravergine e la frutta: mele, pere, arance, mandarini, kiwi, banane sono prodotti BIOLOGICI

La distribuzione del pane è a ridotto contenuto di sale e quello integrale viene distribuito 2 volte a settimana

