

# MENU' INVERNALE - SCUOLE ANNO SCOLASTICO 2015/2016

in vigore dal 2 Novembre 2015

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI	Penne al ragù di verdure Salsiccia al forno insalata mista Yogurt Bio	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta fresca	Pasta ragù di carne Cavolfiori con besciamella <b>Medie:insalata e carote</b> Budino	Pasta pasticciata (prosc e form) Fagiolini Insalata mista Tortino allo Yogurt	Pasta al pomodoro Hamburger Finocchi Julienne Frutta Fresca
MARTEDI	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al latte * Finocchi Julienne Frutta fresca	Risotto alla Milanese Frittata con verdure Finocchi Julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini Arrosto di tacchino * Insalata mista con mais Frutta fresca	Fusilli con broccoletti Arrosto di lonza Finocchi Julienne Frutta fresca	Crema di piselli Frittata con patate* Carote baby Frutta fresca
MERCOLEDI	Cellentani al pesto Mozzarelline Verdure fantasia Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bio Cotoletta di lonza Carote Julienne Frutta fresca	Riso all'Olio Goulasch con verdure Frutta fresca	Risotto alla zucca ** Coscia di pollo arrosto Insalata mista Frutta fresca	Cous Cous di verdure Wurstel di suino insalata di crauti Frutta fresca
GIOVEDI	Riso e prezzemolo Fusi di pollo Carote e Finocchi crudi Frutta fresca	Passato di legumi con farro bio Bocconcini di tacchino * Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro e tonno Sformato di verdure (ricotta e spinaci) finocchi Frutta fresca	Penne Zafferano e pancetta Tortino di ceci Carote Julienne Frutta fresca	Penne integrali con crema di piselli o melanzane Bocconcini di tacchino impanati* Tris di verdure crude Frutta fresca
VENERDI	Pasta all'olio extravergine Filetto di Merluzzo Carote baby al vapore Frutta fresca	Pasta con zucchine Tonno all'olio d'oliva Insalata Frutta fresca	Penne al sugo di zucchine Bastoncini di merluzzo Carote Julienne Frutta fresca	Farfalle allo scoglio (tonani, seppie e gamberi) con pomodoro Verdure del Presidente Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Merluzzo alla Siracusana Fagiolini Frutta fresca

\* Razione Ridotta per evitare eccessi di proteine nobili nel pasto  
 - come da linee guida asl

\*\* Prodotto Stagionale

Tutte le verdure cotte e tutto il pesce sono prodotti CONGELATI/SURGELATI  
 L'olio d'oliva extravergine e la frutta: mele, pere, arance,  
 mandarini, kiwi, banane sono prodotti BIOLOGICI  
 La distribuzione del pane integrale avviene due volte alla settimana

